



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych



Łódzka
Akademia
Rozwoju Żłobków



Warto Wiedzieć

#33

*Dlaczego po dłuższej nieobecności
dziecku może być trudno wrócić do
żłobka?*

wyjaśnia:
Natalia Trzebońska
psycholog

lodzkaakademiawsparcia.pl



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych



Łódzka
Akademia
Rozwoju Żłobków

Dlaczego powrót bywa trudny?

Dziecko doświadczając dłuższej przerwy spowodowanej chorobą lub wyjazdem, po powrocie do żłobka często jest dezorientowane. Rodzice bywają zaskoczeni, ponieważ oczekiwali, że dziecko wejdzie z uśmiechem do sali i bez problemu przejdzie przez rozstanie, skoro tak to wyglądało jeszcze przed przerwą.

Tymczasem **zupełnie naturalną reakcją jest opór** przed powrotem do placówki i ponowną rozłąką z najbliższymi osobami.



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych



Łódzka
Akademia
Rozwoju Żłobków

Przystosowanie się na nowo

Powrót po dłuższej przerwie stawia przed dzieckiem **nowe wyzwania** i wymaga od niego **ponownego dostosowania się** do:

- hałasu panującego w sali,
- oddzielenia od rodzica,
- obecności opiekunów i rówieśników.

Z perspektywy malucha może być to trudne doświadczenie, nawet jeśli już kiedyś przez nie przechodził.



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych



Łódzka
Akademia
Rozwoju Żłobków

Zmiana środowiska

Dziecko spędzając czas w domu, ponownie przyzwyczało się do ciągłej obecności rodzica, dlatego kolejna rozłąka może wywoływać **zachwianie poczucia bezpieczeństwa**. Każda zmiana jest dla malucha sporym wyzwaniem, które wprowadza niepokój.

Mały człowiek, który przez kilka dni lub tygodni funkcjonował wyłącznie w środowisku domowym, może protestować przed pójściem do żłobka właśnie ze względu na **lęk przed zmianą**.



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych



Łódzka
Akademia
Rozwoju Żłobków

Perspektywa dziecka

Dziecko do 3. roku życia zupełnie inaczej może odczuwać upływ czasu. To, co dla rodzica było zaledwie krótką przerwą od żłobkowej rzeczywistości, dla malucha może oznaczać **konieczność ponownego przejścia przez proces adaptacji i zmianę przyzwyczajeń.**

Ponowne odnalezienie się w grupie wymaga sporego wysiłku i czasu przeznaczonego na powrót do rutyny.



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych



Łódzka
Akademia
Rozwoju Żłobków

Utrata uwagi

W domu cała uwaga rodzica została przekierowana na malucha, dlatego też powrót do środowiska, w którym znajduje się więcej dzieci może być interpretowany jako **zagrożający** ze względu na konieczność dzielenia się opiekunem z rówieśnikami.

Dziecko ponownie musi zaakceptować wcześniejszą rzeczywistość i przekonać się, że **w grupie także może czuć się bezpiecznie.**



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych



Łódzka
Akademia
Rozwoju Żłobków

Emocje rodzica

Zdarza się, że także dla rodzica jest to trudny moment, w którym musi poradzić sobie z własnymi emocjami, takimi jak:

- smutek,
- lęk,
- złość.

Widok płaczącego dziecka nigdy nie jest łatwy dla dorosłego i **jest to całkowicie naturalne, że rodzicowi również bywa ciężko** w obliczu takiej sytuacji.



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych



Łódzka
Akademia
Rozwoju Żłobków

Powtarzalność i przewidywalność dnia

Powtarzalność i przewidywalność planu dnia w żłobku ułatwia dziecku **powrót do równowagi oraz ponowną adaptację**. Stałe pory posiłków, drzemek i spędzania czasu na świeżym powietrzu przywracają znany już wcześniej rytm.

Taka rutyna pozytywnie wpływa na **poczucie bezpieczeństwa**, które w znaczący sposób oddziałuje na komfort malucha.